

From: Janne Laus
Sent: neljapäev, 4. september 2025 15:40
To: Janne Laus
Subject: Pakkumuskutse

Tere

Ootame Teid esitama koolituse pakkumist Politsei- ja Piirivalveametile alaealiste ülekuulamise koolituse „**Laste arengust lähtuv suhtlus ja mõjutamine**“ läbi viimiseks.

Tellija: Politsei- ja Piirivalveamet

Taust: Politsei- ja Piirivalveamet viib ellu Euroopa Liidu ja Siseministeeriumi kaasrahastatud Sisejulgeolekufondi projekti „Laste seksuaalse väärkohtlemise ohvriks langemise ennetamine veebis“. Selle raames soovime pakkuda politseiametnikele, kes puutuvad oma igapäevatöös kokku laste ja noortega, lapse arengust lähtuvat suhtlemise koolitust. Lapse arengust lähtuv traumateadlik lähenemine aitab spetsialistidel aidata last olukordades, kus oht on juba realiseerunud, kuid ka mõjutada last käituma selliselt, et ennetada tema langemist seksuaalse väärkohtlemise ohvriks internetis.

Toimumisaeg: pilootkoolitused oktoober-detsember 2025

Järgnevad koolitused perioodil jaanuar 2026 - detsember 2027

Osalejad: 2 koolitust, 25 inimest grupis.

Koolituse sihtrühm:

1. Piirkonnapolitseinikud
2. Uurijad
3. Abipolitseinikud

Koolituse eesmärk:

Toetada õiguskaitseametnike teadlikkust ja oskusi noortega suhtlemisel, arvestades nende arengulisi iseärasusi, erilise rõhuga olukordadele, kus laps või noor on langenud veebikeskkonnas seksuaalse väärkohtlemise ohvriks. Koolitus keskendub praktilistele võtetele, kuidas luua usalduslik kontakt, ennetada lisatraumat, toetada noore turvatunnet ning koguda vajalikku infot menetluse tarbeks trauma- ja lapsesõbralikul viisil.

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

1. Mõistab lapse ja nooruki arenguetappide (psühholoogiline, sotsiaalne ja kognitiivne areng) mõju tema käitumisele ja suhtlemisele, sh veebis toimuva riskikäitumise mõistmiseks.
2. Oskab kohandada oma suhtlust vastavalt noore vanusele, arengutasemele ja traumakogemusele.
3. Oskab kasutada tõenduspõhiseid lähenemisi (nt motiveeriv intervjuueerimine) noortega suhtlemisel.
4. Mõistab politseiametniku rolli autoriteedina ning usalduse ja turvatunde kujundajana.

5. Tunneb tehnikaid, mis aitavad maandada vastupanu ja vältida eskalatsiooni ka keerulistes vestlustes.

Põhiteemad, mida koolitusel käsitleda:

1. **Lapse seksuaalne väärkohtlemine veebis**
 - Mida õiguskaitseametnik peab teadma veebikeskkonna väärkohtlemise eripäradest ja mõjust lapsele
 - Veebikeskkonnas seksuaalse väärkohtlemise riskifaktorid
 - Trauma- ja lapsesõbralik suhtlemine: kuidas küsida ja kuulata nii, et vältida lisatraumat
 - Võimalik koostöö tugivõrgustikega (psühholoog, lastekaitse, kool)
2. **Laste ja noorte areng**
 - Nooruki arenguperioodid ja nende eripärad
 - Aju areng: impulsiivsus, riskikäitumine ja haavatavus (sh veebikeskkonnas)
 - Identiteedi kujunemine ja online-suhtluse mõju
3. **Lapsesõbralik suhtlus**
 - Suhtlemise psühholoogilised mehhanismid väärkohtlemise juhtumites
 - Usalduse loomine ja turvalise õhkkonna tagamine vestluses
4. **Tõhusad mõjutamisviisid politseitöös**
 - Motiveeriv intervjuerimine (MI) – põhimõtted ja sobivus tööks veebikeskkonnas seksuaalse väärkohtlemise ohvritega
 - Positiivsete käitumisraamistike rakendamine (sh toetav suhtumine „tõrjutud nooresse“)
 - Vastasseisu ennetamine ja vältimine keerulistes olukordades
5. **Praktilised harjutused:**
 - Rollimängud: esmane vestlus lapsega, kes on langenud veebipõhise väärkohtlemise ohvriks
 - Juhtumianalüüsid: reaalsed olukorrad PPA tööst
 - Grupiarutelud ja tagasiside: mis aitab ja mis võib tekitada lisatraumat?
 - Eneseanalüüs: milline on minu mõju lapse turvatundele ja koostöövalmidusele?

Koolituse maht: 8 akadeemilist tundi.

Koolitajal on õigus teha vastavalt koolituse mahule ettepanekuid teemade mahu osas.

Täija kohustub markeerima õppematerjalid manuses oleva logoga, viide rahastajale.

Pakkumuses palun välja tuua:

1. Koolituse maksumus 1 grupi kohta
2. Ettepanekud teemade mahtude osas

Pilootkoolituse järgselt tehakse vastavalt osalejate tagasisidele ettepanek koolitajale koolituse täiendamiseks.

Edukaimaks tunnistatakse majanduslikult soodsaim pakkumus.

Hinnapakkumus palume esitada hiljemalt 22.09.2025 e-posti teel janne.laus@politsei.ee

Pakkuja kohustub esitama hankijale pärast teenuse osutamist arve läbi e-arvete keskkonna (Politsei- ja Piirivalveamet, Pärnu mnt 139, Tallinn ning kontaktisik Janne Laus). Hankija tasub arve 21 kalendripäeva jooksul arvates nõuetekohase arve kättesaamisest.

Tervitades

Janne Laus
Koolitusspetsialist
Koolitus - ja arendustalitus
Politsei - ja Piirivalveamet
+372 5477 0597; 73451
+372 612 3451
janne.laus@politsei.ee

#PPA2030

viisim
MAAILMA
PARIM
POLITSEI

